

Bullying



Στα σχολεία μας
3ο Πειραματικό Γυμνάσιο Νίκαιας



Τι είναι Bullying?

- Σωματικός ή ψυχολογικός εκφοβισμός που συμβαίνει κατ'επανάληψη με την πάροδο του χρόνου
- Ο εκφοβισμός μπορεί να είναι **εμφανής** (π.χ., τα πειράγματα, το χτύπημα, ή κλοπή) τα αγόρια είναι πιο συχνά εμφανείς νταήδες
- Ο εκφοβισμός μπορεί να είναι **συγκεκαλυμμένος** (δηλαδή, διάδοση φημών ή αποκλεισμός)? Τα κορίτσια είναι πιο συχνά συγκεκαλυμμένοι "νταήδες"





Ποιοι είναι Bullies?

- Τα παιδιά που φέρονται ως νταήδες συνήθως επιδεικνύουν έντονο αίσθημα αυτοεκτίμησης
- Τους αρέσει να αισθάνονται ισχυρά και ότι έχουν πάντα τον έλεγχο
- παρουσιάζουν στοιχεία προβληματικής αντικοινωνικής και συχνά παραβατικής συμπεριφοράς και συνήθως αντιπαθούν το σχολείο, καπνίζουν ή κάνουν χρήση αλκοόλ.



Ποιοι είναι Bullies? (συνέχεια)

- Οι νταήδες συχνά προέρχονται από οικογένειες που χρησιμοποιούν τη σωματική τιμωρία στην πειθαρχία
- Οι φροντιστές των νταήδων συνήθως είναι αμέτοχοι και τους λείπει θαλπωρή
- Τα παιδιά που είναι νταήδες είναι συχνά προκλητικά προς μορφές εξουσίας και είναι ικανά να σπάσουν τους κανόνες



Ποιοί είναι τα θύματα του εκφοβισμού?

- Τα παιδιά που είναι θύμα εκφοβισμού είναι συχνά ανασφαλείς, κοινωνικά απομονωμένα, ανήσυχα, και έχουν χαμηλή αυτοεκτίμηση
- Είναι απίθανο να υπερασπιστούν τους εαυτούς τους ή να προβούν σε αντίποινα
- Τείνουν να είναι πιο αδύναμα από τους συνομηλίκους τους



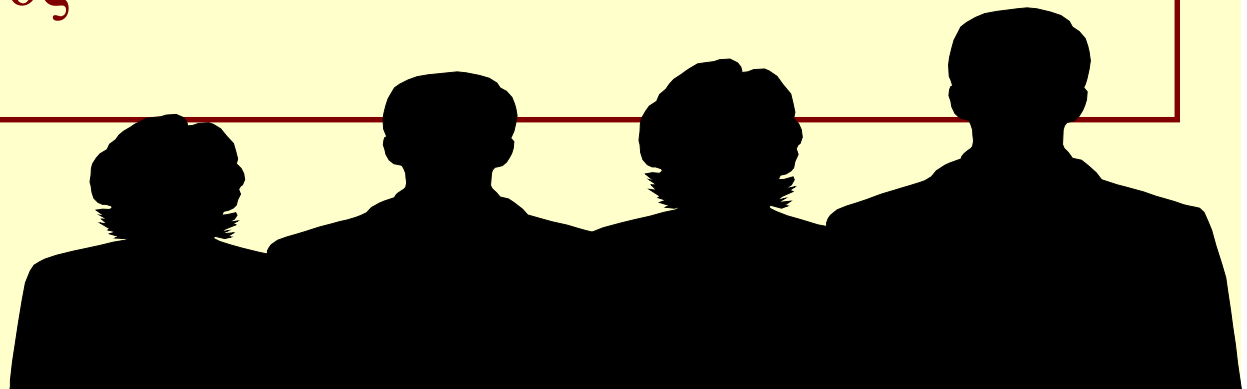
Ποιοι είναι τα θύματα του εκφοβισμού? (συνέχεια)



- Οι γονείς των παιδιών που πέφτουν θύματα εκφοβισμού συχνά είναι υπερπροστατευτικοί ή βασανίζονται με τα παιδιά τους
- Τα παιδιά που είναι θύμα εκφοβισμού αντιλαμβάνονται την παρέμβαση του γονέα ή του καθηγητή σαν αναποτελεσματική και είναι απίθανο να αναφέρουν το πρόβλημα

Τυπικές αντιδράσεις ενηλίκων στον εκφοβισμό

- Ο Σχολικός εκφοβισμός συχνά θεωρείται ως μια ακίνδυνη ιεροτελεστία της μετάβασης που όλα τα παιδιά θα βιώσουν
- Εκτός αν ο εκφοβισμός ενδέχεται να οδηγήσει σε σωματικές βλάβες, πολλοί ενήλικες πιστεύουν ότι είναι καλύτερα να αφεθεί να επιλυθεί από τα παιδιά και τους συνομηλίκους τους



Μακροχρόνια αποτελέσματα του εκφοβισμού

- Τα παιδιά που είναι νταήδες ενδέχεται να έχουν νομικά ή ποινικά προβλήματα ως ενήλικες
- Τα παιδιά μπορούν να μεταφέρουν τις συμπεριφορές εκφοβισμού και να βιώσουν δυσκολίες κατά την ενηλικίωση στη διαμόρφωση και διατήρηση σχέσεων



Μακροχρόνια αποτελέσματα της θυματοποίησης



- Τα παιδιά που πέφτουν θύματα εκφοβισμού αντιμετωπίζουν χαμηλή αυτοεκτίμηση και κατάθλιψη ακόμα και στην ενήλικη ζωή
- Τα παιδιά που είναι θύματα εκφοβισμού θεωρούν το σχολείο ως ένα ανασφαλές έδαφος και είναι πιθανό να χάσουν περισσότερες ημέρες του σχολείου από τους συνομηλίκους τους, με αποτέλεσμα η εκπαίδευσή τους να επηρεάζεται αρνητικά

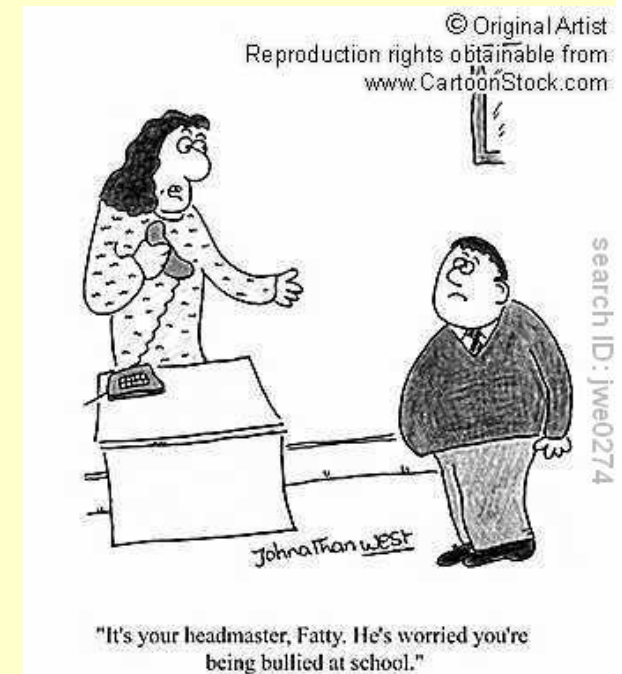
Αντιμετωπίζοντας το Πρόβλημα του εκφοβισμού

- Αναπτύξτε μια σχολική πολιτική ευρείας αποδοχής για τον εκφοβισμό για να:
 - ✓ αυξηθεί η ευαισθητοποίηση των εκπαιδευτικών και των προεδρείων
 - ✓ δημιουργηθεί ένα πλαίσιο για την αντιμετώπιση του εκφοβισμού
 - ✓ βελτιωθεί το συνολικό σχολικό περιβάλλον
 - ✓ εξασφαλίσει ότι συντελείται αλλαγή στην τάξη
 - ✓ να ενδυναμώσει τους μαθητές μέσω προγραμμάτων όπως παροχής συμβουλών από ψυχολόγους, η σωστή διαμεσολάβησης, ή επίλυσης των συγκρούσεων



Πώς μπορούμε να βοηθήσουμε σα γονείς ή εκπαιδευτικοί;

- ✓ Ενημερώνουμε, τους δράστες, τα θύματα, τους μάρτυρες.
- ✓ Για να αποφευχθούν καταστροφικές συνέπειες για τη μετέπειτα ζωή τους θα πρέπει να μην είναι παθητικοί δέκτες ή επιθετικοί αλλά να βοηθηθούν να αντιμετωπίσουν το πρόβλημα και οι μάρτυρες να μη φοβούνται να αποκαλύψουν την αλήθεια
- ✓ Να γίνουμε παραδείγματα οι ίδιοι για τα παιδιά μας τόσο στο σπίτι όσο και γενικότερα.
- ✓ Να συμβουλευόμαστε τα παιδιά να είναι σε επ'αγρύπνηση και να έχουν αποπεποίθηση.



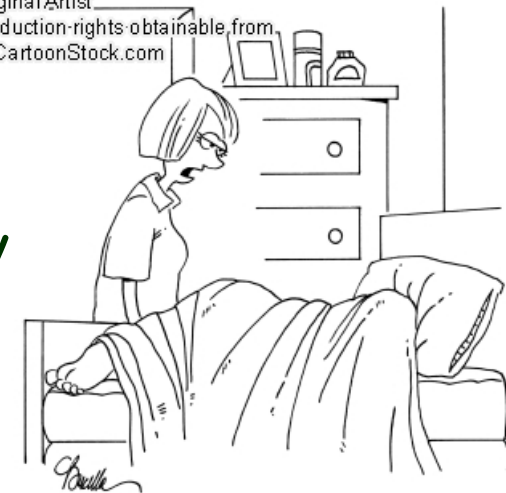
"It's your headmaster, Fatty. He's worried you're being bullied at school."

Από την πλευρά των καθηγητών και των γονιών



- ✓ Όλοι έχουν το δικαίωμα στη διαφορετικότητα, στην προσωπική ελευθερία και δεν είναι υποχρεωμένοι να υφίστανται την απομόνωση, τον εξευτελισμό, τη βία και την υποτίμηση από τους άλλους. Όποιος το πιστέψει αυτό για τον εαυτό του μπορεί να πείσει και τους άλλους.
- ✓ Ζητείστε από τα παιδιά σας να διευρύνουν τον κύκλο των φίλων τους και να προσέχουν ο ένας τον άλλο
- ✓ Να αποφεύγουν χώρους πιθανής επίθεσης.

© Original Artist
Reproduction rights obtainable from
www.CartoonStock.com

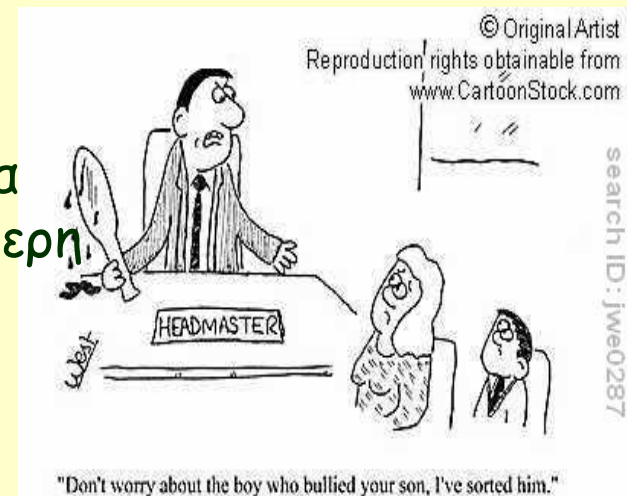


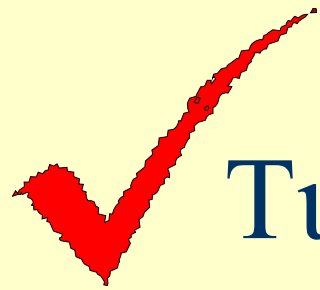
"I know the kids don't like you and pick on you, but you have to go to school...you're the teacher."

Από την Πλευρά των καθηγητών και των γονιών

- **Πρέπει να μάθουμε τα παιδιά μας**

- ✓ Να μπορούν να υπερασπιστούν τον εαυτό τους.
- ✓ Να συνειδητοποιήσουν ότι πρέπει να ζητούν βοήθεια όταν τη χρειάζονται.
- ✓ Οι δράστες δεν επιθυμούν να υπάρχουν μαρτυρίες. Αν υποστεί κάποιο παιδί παρενόχληση να καταγράψει αμέσως το περιστατικό και να το αναφέρει στο δάσκαλο ακόμη και σε κάποιο γιατρό.
- ✓ Να χρησιμοποιούν κατάλληλο λεξιλόγιο. Το να αγνοούν τους άλλους δεν είναι πάντα η καλύτερη συμβουλή





Τι να Προσέχετε:

- Χρησιμοποίηση υβριστικών ή περιπαικτικών εκφράσεων
- Απειλές και εκβιασμός
- Σωματική βία, χτυπήματα, τσιμπήματα, δαγκωνιές, σπρωξίματα
- Κλοπές
- Ζημιές στην προσωπική περιουσία κάποιου
- Επιδιωκόμενη απομάκρυνση των φίλων
- Εσκεμμένο ή συχνό αποκλεισμό μαθητών από κοινωνικές δραστηριότητες



NATIONAL CONFERENCE | JUNE 13-14

BULLYING

Τι να Προσέχετε:

@ SCHOOL AND ONLINE

- Διάδοση κακοηθών και ψευδών φημών
- Εκβιαστικά τηλεφωνήματα, ή τηλεφωνήματα σε ακατάλληλες ώρες χωρίς απάντηση
- Και τέλος ηλεκτρονικό bullying μέσω κινητού τηλεφώνου ή του διαδικτύου
- Το τελευταίο αποτελεί νεότερη μορφή και είναι γνωστό ως cyberbullying. Πρόσφατα κυκλοφόρησε μάλιστα και σχετικό παιχνίδι για βίντεο.

BULLYING.HUNTER.EDU

Λίγα ποσοστά

- Στις Η.Π.Α. και στη Μεγάλη Βρετανία που μελετούν πολλά χρόνια το φαινόμενο κάνουν λόγο για ποσοστό που ξεπερνά το 40%. Στην Αγγλία γίνονται ειδικά μαθήματα για “personal and social education” και υπάρχουν ειδικά σχολεία για θύματα του bullying.

Στην Ελλάδα

- Από έρευνα που διεξήχθη από το τμήμα Κοινωνικής πολιτικής του ΕΚΚΕ στην Αθήνα, το 37% των μαθητών του Δημοτικού δήλωσε ότι υπήρξαν θύματα σχολικής βίας, έναντι του 11% των μαθητών του Γυμνασίου.
- Το 13% των μαθητών του Δημοτικού και το 11% των μαθητών του Γυμνασίου δήλωσε ότι επιτέθηκαν και αυτοί σε συμμαθητές τους.

Resources Used To Create This Presentation Include:

- ERIC (1997). What should parents and teachers know about bullying? [Brochure]. US Department of Education.
- Sjostrom, L., & Stein, N. (1996). Bullyproof. Washington, DC: Wesley College Center for Research on Women.
- Sharp, S., & Smith, P.K. (Eds.). (1994). Tackling bullying in your school. New York, NY: Routledge.

Σας ευχαριστώ για την
προσοχή σας

Λυράκος Ν. Γεώργιος

Health Psychologist MSc. PhDc

Crisis Intervention Stress Management Provider
Psychiatric Ward and Thalassaemia Transfusion
Unit

General Hospital of Nikaia Greece

Associate Researcher in Medical School of Athens
Greece

Member of the Pan-Hellenic Psychological
Association (PSA)

Member of the European Association for Palliative
care (EAPC)

