



«Πρόγραμμα ενημέρωσης και εκπαίδευσης εκπαιδευτικών, γονέων και μαθητών για την αγωγή υγείας σε θέματα διατροφής»

## Η Μ Ε Ρ Ι Δ Α Α Θ Η Ν Α

- 14:15-14:45 Προσέλευση, Εγγραφή  
14:45-15:00 Χαιρετισμοί  
15:00-15:15 Γνωριμία με το «Γ.Ε.Μα.το ΔΙΑΤΡΟΦΗ» :  
**Δημοσθένης Παναγιωτάκος**, Καθηγητής Βιοστατιστικής –  
Επιδημιολογίας, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
- 15:15-15:45 Ομιλία με θέμα «**Διαχείριση Βάρους Υπέρβαρου Παιδιού: ο ρόλος του Γονέα και του Εκπαιδευτικού**»: **Γιαννακούλια Μαρία**,  
Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Διατροφής και Διαιτητικής  
Συμπεριφοράς, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
- 15:45-16:15 Ομιλία με θέμα «**Φυσική δραστηριότητα παιδιών και εφήβων στη χώρα μας: συμβολή στην υγεία και παράγοντες που επηρεάζουν τη συμμετοχή στην άσκηση**»: **Μπογδάνης Γρηγόρης**,  
Επίκουρος Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ
- 16:15-16:45 Διάλειμα/Καφές
- 16:45-17:15 Ομιλία με θέμα «**Παιδική Διατροφή: Τι πρέπει να προσέχουμε**»: **Ρίσβας Γρηγόρης**,  
Διδάκτωρ Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου,  
Πρόεδρος Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων – Διατροφολόγων  
Ελλάδος(δεν έχει πιστοποιήσει το θέμα)
- 17:15-17:45 Ομιλία με θέμα «**Διατροφή και Σχολική Επίδοση**»: **Κωσταρέλλη Βασιλική**,  
Επίκουρη Καθηγήτρια Διατροφικής  
Συμπεριφοράς & Υγείας, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
- 17:45-18:00 Κλείσιμο ημερίδας\_Ερωτήσεις
- 18:00 Ζεστό Γεύμα (μπουφέ)



ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ



Ευρωπαϊκή Ένωση  
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗ  
επένδυση στην κοινωνία της γνώσης  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΕΙΔΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης