



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ  
ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

Αιγάλεω, 10 Μαΐου 2021

Αρ.Πρωτ.:Φ.11/1073

-----  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ &  
Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

3<sup>ο</sup> ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ

-----  
Δ/νση: Ατταλείας 2 & Ιερά Οδός,  
Τ.Κ.12241-Αιγάλεω  
Τηλ.: 210-5752000  
E-mail: [3pekes@attik.pde.sch.gr](mailto:3pekes@attik.pde.sch.gr)

**ΠΡΟΣ:**

Τους εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής των  
Σχολείων Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπαίδευσης των  
Διευθύνσεων Γ' Αθήνας και Δυτικής Αττικής  
(διά των Διευθυντριών/ντών των σχολικών μονάδων)

**ΚΟΙΝ.:**

Περιφερειακή Δ/νση Π/θμιας & Δ/θμιας  
Εκπαίδευσης Αττικής  
Διευθύνσεις Π.Ε. & Δ.Ε. Γ' Αθήνας και Δυτ. Αττικής

**ΘΕΜΑ: «Προαιρετικό Επιμορφωτικό Σεμινάριο εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής»**

Σχετ.: α) Η υπ' αριθμ. 8η Πράξη/12-04-2021 της Ολομέλειας του 3ου Π.Ε.Κ.Ε.Σ. Αττικής.

Αγαπητές/αγαπητοί συνάδελφοι

Στο πλαίσιο των επιμορφωτικών δράσεων του 3ου Π.Ε.Κ.Ε.Σ. Αττικής, συνδιοργανώνεται με τους Σ.Ε.Ε. Π.Ε.11 του 5<sup>ου</sup> και 6<sup>ου</sup> Π.Ε.Κ.Ε.Σ. Αττικής και το Εθνικό Κέντρο «Η ΑΣΚΗΣΗ ΕΙΝΑΙ ΦΑΡΜΑΚΟ-ΕΛΛΑΣ» επιμορφωτικό σεμινάριο, την Τρίτη 18-5-2021 και ώρα 18.00-20.00, με θέμα: «ο πολυδιάστατος ρόλος της Φυσικής Αγωγής στην υγεία των μαθητών».

Ομιλητές:

1. Κουτεντάκης Ιωάννης, Ομότιμος Καθηγητής ΤΕΦΑΑ Θεσσαλίας (Θέμα: Άσκηση & Υγεία: Νοῦς ὑγιῆς ἐν σώματι ὑγιεῖ)
2. Φιλίππου Αναστάσιος, Αναπληρωτής Καθηγητής της Ιατρικής του ΕΚΠΑ (Θέμα: Ιδιαιτερότητες και προκλήσεις άσκησης στην περιεφηβική ηλικία)

Το σεμινάριο είναι προαιρετικό και θα διεξαχθεί εξ' αποστάσεως μέσω της εφαρμογής Cisco Webex στο παρακάτω link: <https://minedu-gov-gr.webex.com/meet/tampalis>

Παρακαλούνται οι Διευθύντριες/Διευθυντές των σχολείων να ενημερώσουν τους εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής.

Ο Συντονιστής Εκπαιδευτικού Φυσικής Αγωγής του 3<sup>ου</sup> Π.Ε.Κ.Ε.Σ

Δρ. Κων/νος Δ. Τάμπαλης