



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

Αιγάλεω, 6/10/2020
Αρ.Πρωτ.: Φ.9/1840

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ &
Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

3^ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ

Δ/νση : Ατταλείας 2 & Ιεράς Οδού,
Τ.Κ. 12241 - Αιγάλεω
Τηλ.: 210-5752000
Fax: 210-5728090
E-mail: 3pekes@attik.pde.sch.gr

ΠΡΟΣ:

Τους Διευθυντές/ντριες Ημερησίων , Εσπερινών
ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ ,ΓΕΝΙΚΩΝ ΛΥΚΕΙΩΝ και ΕΠΑΛ Δ.Δ.Ε
Γ' Αθήνας και Δυτικής Αττικής

ΚΟΙΝ.:

- Περιφερειακό Δ/ντή Αττικής
- Δ/νση Β/θμιας Εκπ/σης Γ' Αθήνας
- Δ/νση Β/θμιας Εκπ/σης Δυτικής Αττικής
- Γραφεία Σχολικών Δραστηριοτήτων
Δ. Ε. Γ' Αθήνας και Δυτικής Αττικής

Θέμα :« Προαιρετικό Διαδικτυακό Σεμινάριο για την Ψυχική Ανθεκτικότητα και Ενδυνάμωση των Εκπαιδευτικών»

Σχετ.: Η υπ. αριθμ.16 Πράξη/5-10-2020 της Ολομέλειας του 3^{ου} ΠΕ.Κ.Ε.Σ Αττικής

Στο πλαίσιο των επιμορφωτικών δράσεων του 3^{ου} ΠΕ.Κ.Ε.Σ Αττικής και σύμφωνα με την Πράξη 16/5-10-2020 της Ολομέλειας του ΠΕ.Κ.Ε.Σ., η Συντονίστρια Εκπαιδευτικού Έργου κλ. Εκπαίδευσης για την Αειφορία διοργανώνει τη **Δευτέρα 12/10/2020**, ώρες **5.00μ.μ – 7.30μ.μ.**, Προαιρετικό Επιμορφωτικό Διαδικτυακό Σεμινάριο σε συνεργασία με το «**Το Χαμόγελο του Παιδιού**» για τους/τις εκπαιδευτικούς Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Γ' Αθήνας και Δυτικής Αττικής με θέμα :

«Φροντίζοντας τον εκπαιδευτικό: Ψυχική ανθεκτικότητα και ενδυνάμωση»

Η καθημερινότητα που βιώνει ο εκπαιδευτικός στο σχολείο είναι συχνά ιδιαίτερα απαιτητική, καθώς καλείται καθημερινά να ανταποκριθεί στις πολλαπλές και πολύ-επίπεδες ανάγκες των παιδιών. Οι εκπαιδευτικοί καλούνται να αντιμετωπίσουν καθημερινά τη διαχείριση κρίσιμων ζητημάτων, από ζητήματα ενδο-σχολικών συγκρούσεων, μέχρι αλλαγές και αναταραχές που συμβαίνουν σε ευρύτερο κοινωνικό επίπεδο και επηρεάζουν σημαντικά τη σχολική κοινότητα, όπως η πρόσφατη πανδημία. Πώς μπορούν οι εκπαιδευτικοί να υποστηρίξουν τα παιδιά μέσα σε αυτές τις δύσκολες και απαιτητικές συνθήκες; Πώς μπορούν να υποστηριχθούν οι ίδιοι; Το σεμινάριο αυτό συζητά την έννοια της ψυχικής ανθεκτικότητας και δίνει απλές κατευθύνσεις για την υποστήριξη της σχολικής κοινότητας, εστιάζοντας στον βασικό πυλώνα για το χτίσιμο ενός ανθεκτικού σχολείου: την υποστήριξη και ενδυνάμωση του ίδιου του εκπαιδευτικού.

Οι εκπαιδευτικοί που επιθυμούν να συμμετάσχουν στο σεμινάριο καλούνται να συμπληρώσουν την αίτηση συμμετοχής στον σύνδεσμο

<https://docs.google.com/forms/d/1JuCNNIhgX4iEbp3rXJM7U1gWI6coCy-FbJ6LKrKC7e4/edit>

(σε περίπτωση που η φόρμα δεν ανοίγει, αντιγράψτε το url του συνδέσμου και επικολλήστε το στη γραμμή διεύθυνσης στον φυλλομετρητή σας) **έως και την Παρασκευή 9/10/2020 και ώρα 20.00**

Οι συμμετέχοντες/ουσες θα ειδοποιηθούν με μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και θα τους αποσταλεί ο ηλεκτρονικός σύνδεσμος του σεμιναρίου.

Παρακαλούνται οι Διευθυντές/ντριες των σχολικών μονάδων να ενημερώσουν **τους/τις εκπαιδευτικούς όλων των ειδικοτήτων των Γυμνασίων, Γενικών Λυκείων και ΕΠΑΛ.**

Η Συντονίστρια Εκπαιδευτικού Έργου
κλ. Εκπαίδευσης για την Αειφορία
του 3^{ου} Π.Ε.Κ.Ε.Σ Αττικής

Μαρία Κελαϊδίτου