

Ο Συντονιστής Εκπαιδευτικού Έργου Φυσικής Αγωγής (ΠΕ 11) Κωνσταντίνος Δ. Τάμπαλης γεννήθηκε στον Βόλο το 1964. Αποφοίτησε το 1987 από το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου με ειδίκευση στην καλαθοσφαίριση και κατεύθυνση στην οργάνωση και διοίκηση του αθλητισμού. Έκανε μεταπτυχιακές σπουδές στο Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου στην «Εφαρμοσμένη Διαιτολογία Διατροφή» με κατεύθυνση «Διατροφή και Άσκηση» και στη Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του ΕΚΠΑ στην κατεύθυνση «Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός». Το 2011 έλαβε τον Διδακτορικό του τίτλο από το Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου με θέμα: «Διαχρονική εξέλιξη δεικτών ανάπτυξης, επιπολασμού της παχυσαρκίας, δεικτών αθλητικών ικανοτήτων και διατροφικών συνηθειών σε μαθητές Α/θμιας Εκπαίδευσης σε Πανελλαδικό δείγμα. Αξιοποίηση των συμπερασμάτων στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής».

Είναι Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση από το 1993, τ. Διευθυντής σε σχολικές μονάδες της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης της Γ΄ Αθήνας, Επιστημονικός Συνεργάτης και μετα-Διδακτορικός Ερευνητής στη Σχολή Επιστημών Υγείας και Αγωγής του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου και Αθλητικός Διατροφολόγος.

Διδάσκει στα προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών των τμημάτων Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου, και Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, όπως και σε εξ' αποστάσεως προγράμματα εκπαίδευσης στο ΕΚΠΑ μαθήματα σχετικά με την άσκηση, την αθλητική διατροφή και την υγεία.

Στα ερευνητικά του ενδιαφέροντα περιλαμβάνονται η φυσική αγωγή, η άσκηση και η επίδρασή της στην υγεία, η παιδική παχυσαρκία και οι παράγοντες που σχετίζονται με αυτή, η αθλητική διατροφή, η φυσική κατάσταση και η σωματική δραστηριότητα των παιδιών.

Το συγγραφικό του έργο περιλαμβάνει πολλά επιστημονικά άρθρα σε διεθνή και Ελληνικά έγκριτα επιστημονικά περιοδικά, ενώ παράλληλα έχει συμμετάσχει με προφορικές και γραπτές ανακοινώσεις σε πολλά διεθνή συνέδρια. Είναι συγγραφέας των βιβλίων (α) Παιδική παχυσαρκία, Άσκηση και Φυσική Αγωγή (β) Άσκηση & Υγεία (Χρόνιες Παθήσεις) και (γ) Διατροφική Υποστήριξη Αθλητών & Αθλουμένων (Εργογόνα Συμπληρώματα). Έχει συμμετάσχει είτε ως Επιστημονικός Υπεύθυνος, είτε ως Επιστημονικός Συνεργάτης σε έξι (6) επιστημονικά προγράμματα από το 2008 έως σήμερα. Είναι κριτής σε πολλά επιστημονικά περιοδικά και έχει συμμετάσχει ως προσκεκλημένος ομιλητής σε πολλά επιστημονικά συνέδρια, ημερίδες και σε ομιλίες σε σχολεία της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης.

Σε συνεργασία με τον Καθηγητή Διαιτολογίας-Διατροφής κ. Συντώση Λάμπρο εισηγήθηκε στο Υπουργείο Παιδείας το πρόγραμμα «ΕΥΖΗΝ» και μετέχει στην Επιστημονική Ομάδα του προγράμματος.