



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

.....
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ & ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

.....
2ο ΠΕ.Κ.Ε.Σ. ΑΤΤΙΚΗΣ

Ταχ. Δ/ση : Έλλης 3
Τ.Κ. – Πόλη : 152 32, Χαλάνδρι Αττικής
Δικτυακός Τόπος : <http://attik.pde.sch.gr/2pekes/>
Πληροφορίες : Μάγδα Στεφάνοβιτς
Παρασκευή Παγώνη
Τηλέφωνο : 210 6080654-210 6850754
E-mail : 2pekes@attik.pde.sch.gr

Χαλάνδρι, 08.11.2019
Αρ. Πρωτ.: 1818

ΠΡΟΣ:

Το εκπαιδευτικό προσωπικό των
δημοσίων και ιδιωτικών νηπιαγωγείων,
αρμοδιότητας του 2^{ου} ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Αττικής

ΚΟΙΝ.:

Περιφερειακή Διεύθυνση
Πρωτοβάθμιας & Δευτεροβάθμιας
Εκπαίδευσης Αττικής

Διεύθυνση Π.Ε. Β' Αθήνας

Θέμα: «Διαβίβαση πρόσκλησης σε επιμορφωτικό σεμινάριο»

Σας διαβιβάζουμε έγγραφο των **Συντονιστριών Εκπαιδευτικού Έργου ΠΕ60 Βαρβάρας Πρεβεζάνου και Βασιλικής Μιχαηλίδου** σχετικά με την πραγματοποίηση προαιρετικού επιμορφωτικού βιωματικού σεμιναρίου για το εκπαιδευτικό προσωπικό των σχολικών μονάδων αρμοδιότητας του 2^{ου} ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Αττικής.

Παρακαλούμε για την ενημέρωση των εκπαιδευτικών.

Συν. 3 σελ.

**Η ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΡΙΑ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ
του 2^{ου} ΠΕ.Κ.Ε.Σ. ΑΤΤΙΚΗΣ**

ΖΑΧΑΡΟΥΛΑ ΤΑΒΟΥΛΑΡΗ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

.....
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ & ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ

.....
2ο ΠΕ.Κ.Ε.Σ. ΑΤΤΙΚΗΣ

Ταχ. Δ/ση : Έλλης 3
Τ.Κ. – Πόλη : 152 32, Χαλάνδρι Αττικής
Δικτυακός Τόπος : <http://attik.pde.sch.gr/2pekes/>

Πληροφορίες : Βασιλική Μιχαηλίδου
Βαρβάρα Πρεβεζάνου
Τηλέφωνο : 210 6080654-210 6850754
E-mail : 2pekes@attik.pde.sch.gr

Χαλάνδρι, 08.11.2019
Αρ. Πρωτ.: 1818

ΠΡΟΣ:

Το εκπαιδευτικό προσωπικό των
δημοσίων και ιδιωτικών νηπιαγωγείων,
αρμοδιότητας του 2ου ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Αττικής

ΚΟΙΝ.:

Περιφερειακή Διεύθυνση
Πρωτοβάθμιας & Δευτεροβάθμιας
Εκπαίδευσης Αττικής

Διεύθυνση Π.Ε. Β' Αθήνας

Θέμα: «Διοργάνωση επιμορφωτικού-βιωματικού σεμιναρίου»

Στο πλαίσιο των επιμορφωτικών δράσεων του 2ου ΠΕ.Κ.Ε.Σ Αττικής (Πράξη 21η/08.11.2019 της Ολομέλειας), οι Συντονίστριες Εκπαιδευτικού Έργου ΠΕ60 σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Θετικής Ψυχολογίας (Ε.Ε.ΘΕ.ΨΥ.) και το Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα του Τμήματος Ψυχολογίας του Παντείου Πανεπιστημίου Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών με τίτλο «Ψυχολογία» και κατεύθυνση «Θετική Ψυχολογία: Εφαρμογές Συμβουλευτικής», διοργανώνουν επιμορφωτικό-βιωματικό σεμινάριο, με τίτλο:

**«Πρακτικές της Θετικής Ψυχολογίας και της Θετικής Εκπαίδευσης:
θετικά συναισθήματα, ψυχική ανθεκτικότητα και θετικότητα για όλους, στη σχολική
κοινότητα».**

Συντονίστρια-εμπυχώτρια του σεμιναρίου είναι η κ. **Φανή (Φαίνη) Κουδιγκέλη**, Εκπαιδευτικός, MSc Σχολικής Ψυχολογίας και Ph.D. Θετικής Ψυχολογίας, Ιδρυτικό μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Θετικής Ψυχολογίας (Ε.Ε.ΘΕ.ΨΥ.).

Το σεμινάριο απευθύνεται σε νηπιαγωγούς και θα διεξαχθεί τη **Δευτέρα 18 Νοεμβρίου 2019** και **ώρες 17:00 – 20:00** στην αίθουσα σεμιναρίων του **2ου ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Αττικής**, (Έλλης 3, 15232 Χαλάνδρι, Σταθμός Μετρό Αγία Παρασκευή).

Η συμμετοχή των εκπαιδευτικών είναι προαιρετική. Παρακαλούνται οι ενδιαφερόμενοι εκπαιδευτικοί να δηλώσουν την συμμετοχή τους **ηλεκτρονικά** στην παρακάτω φόρμα **μέχρι την Πέμπτη 14 Νοεμβρίου 2019**.

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=u912Ijwl9EmKb0XwqY7GhNvReBXIEIVLnQCH3IxlkaVURFE4U0pYTjQwSElMV1BLMUxOVUJzOU45OC4u>

Λόγω του βιωματικού χαρακτήρα του σεμιναρίου, στην ομάδα μπορούν να συμμετέχουν έως **30 άτομα** και για το λόγο αυτό θα τηρηθεί **σειρά προτεραιότητας**. Τα ονόματα των εκπαιδευτικών που θα συμμετέχουν στο σεμινάριο θα ανακοινωθούν την **Παρασκευή 15 Νοεμβρίου 2019**.

Επισυνάπτεται σύντομη περιγραφή του σεμιναρίου.

Συν.: 1 σελ.

Οι Συντονίστριες Εκπαιδευτικού Έργου

**Μιχαηλίδου Βασιλική
Πρεβεζάνου Βαρβάρα**

Βιωματικό Σεμινάριο: «Πρακτικές της Θετικής Ψυχολογίας και της Θετικής Εκπαίδευσης: θετικά συναισθήματα, ψυχική ανθεκτικότητα και θετικότητα για όλους, στη σχολική κοινότητα»

Συντονισμός: Φανή (Φαίνη) Κουδιγκέλη, Εκπαιδευτικός, MSc Σχολικής Ψυχολογίας και Ph.D. Θετικής Ψυχολογίας, Ιδρυτικό μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Θετικής Ψυχολογίας (Ε.Ε.ΘΕ.ΨΥ.)

Το συγκεκριμένο βιωματικό σεμινάριο είναι μια πρώτη γνωριμία με την Θετική Ψυχολογία και τη Θετική Εκπαίδευση. Αφορά τους τρόπους ενδυνάμωσης της ικανότητας των εκπαιδευτικών να αλληλεπιδρούν και να επηρεάζουν θετικά τη συμπεριφορά και τις ικανότητες των μαθητών/μαθητριών τους, σε θέματα σχετικά με τα θετικά συναισθήματα, την ψυχική ανθεκτικότητα, την ευτυχία και τη θετικότητα.

Σκοπός του σεμιναρίου είναι να βοηθηθούν οι εκπαιδευτικοί, μέσα από την εμπλοκή τους σε βιωματικές δραστηριότητες, ώστε:

- Να κατανοήσουν ότι η καλλιέργεια της ψυχικής ανθεκτικότητας και των θετικών συναισθημάτων μπορεί να βοηθήσει, τους ίδιους και τους μαθητές τους, στην αποτελεσματική αντιμετώπιση δύσκολων καταστάσεων, τόσο εντός όσο και εκτός του σχολείου.
- Να αναγνωρίσουν και να προβληματιστούν για τα δικά τους θετικά συναισθήματα και να μάθουν πώς να εντοπίζουν ευκαιρίες/ δραστηριότητες για να βιώσουν και να ενισχύσουν τα θετικά συναισθήματα στον εαυτό τους και στους άλλους.
- Να αντιμετωπίζουν λειτουργικά και με θετικό τρόπο τις μελλοντικές προκλήσεις.
- Να αναγνωρίζουν και να εκτιμούν τις καταστάσεις ή τα γεγονότα που τους κάνουν να αισθάνονται καλά, ακόμα και αν είναι μικρά.

Οι δραστηριότητες/ασκήσεις του σεμιναρίου βασίζονται στο υλικό των παρακάτω προγραμμάτων:

Α) Στο Ευρωπαϊκό Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα «*Hopes*» (*Happiness, Optimism, Positivity and Ethos in Schools*), «Ελπίδες» (*Ευτυχία, Αισιοδοξία, Θετικότητα και Ήθος στα Σχολεία*), το οποίο υλοποιήθηκε από το Πάντειο Πανεπιστήμιο Πολιτικών και Κοινωνικών Επιστημών, σε συνεργασία με ευρωπαϊκούς πανεπιστημιακούς φορείς και οργανισμούς ψυχικής υγείας.

Β) Στο Ευρωπαϊκό Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα *SUCCESS*: «*Στρατηγικές Ανάπτυξης και Ενίσχυσης Θετικών Χαρακτηριστικών και Δεξιοτήτων Απασχολησιμότητας στα Σχολεία*» [*Strategies to Utilize and Cultivate Positive Characteristics & Employability Skills in Schools*], το οποίο υλοποιήθηκε από την Ελληνική Εταιρεία Θετικής Ψυχολογίας (Ε.Ε.ΘΕ.ΨΥ.), σε συνεργασία με έξι ευρωπαϊκούς πανεπιστημιακούς φορείς και οργανισμούς παροχής υπηρεσιών συμβουλευτικής και ψυχικής υγείας.